

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОДАРСКИЙ КРАЕВОЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

Ф.А. Нехай

2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО
ОЧНО-ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

2025 г.

Рассмотрена
на заседании ЦК Физическая культура

Протокол № 11
от « 18 » июня 2025 г
Председатель Т.А. Гришко
« 18 » июня 2025 г

Рабочая программа учебной
дисциплины Безопасность
жизнедеятельности разработана на
основе ФГОС по специальности СПО
34.02.01 Сестринское дело, учебного
плана ККБМК, с учетом примерной
программы, учебного плана и рабочей
программы воспитания ККБМК 2025
года по специальности
34.02.01 Сестринское дело, очно-
заочная форма обучения

Заместитель директора
по учебной работе
И.В. Ротаренко
« 18 » июня 2025 г

Организация-разработчик: ГБПОУ «Краснодарский краевой базовый
медицинский колледж» министерства здравоохранения Краснодарского края

Составители:

И.П. Хоменко, преподаватель-организатор ОБ и ЗР.

А.Ф. Стешенко, преподаватель УД «Основы безопасности и защиты Родины»,
«Безопасность жизнедеятельности» высшей квалификационной категории.

Рецензенты:

1. В.И. Дробышев, начальник учебной части военной кафедры КубГАУ, к.п.н.
2. С.Р. Жане, начальник отдела по методической работе ККБМК, преподаватель
высшей категории

РЕЦЕНЗИЯ
на рабочую программу учебной дисциплины «Безопасность
жизнедеятельности», разработанную преподавателями
Стешенко А.Ф., Хоменко И.П.

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело очно-заочно», учебного плана ККБМК и «Положения о разработке рабочих программ учебных дисциплин и профессиональных модулей» ГБПОУ «Краснодарский краевой базовый медицинский колледж» МЗ КК.

Рабочая программа предусматривает подготовку студентов к поведению в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера во всех сферах их жизнедеятельности.

Объем часов на дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 часов, из них теоретическое обучение -40 часов, практические занятия -28 часов, что соответствует ФГОС СПО.

Структура курса «Безопасность жизнедеятельности» состоит из трех разделов:

1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.
2. Основы военной службы.
3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Реализация рабочей программы по «Безопасности жизнедеятельности» будет способствовать привитию студентам навыков сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, выработке умений распознавать и оценивать опасные и вредные факторы среды обитания человека, определять способы защиты от них, оказывать первую медицинскую помощь.

Рабочая программа соответствует воспитанию ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России, ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества.

Рабочей программой помимо традиционных форм внеаудиторной самостоятельной работы студентов, предусмотрено регулярное массовое участие обучающихся во внеаудиторных мероприятиях внутриколледжного, городского и краевого уровней в течение учебного года, спортивные мероприятия прикладной направленности (по медико-санитарной подготовке; по прикладной физической подготовке; по военно-прикладным видам спорта; военизированные эстафеты; военно-спортивные праздники «День защитника Отечества», «Школа безопасности» и др.), встречи с ветеранами Вооруженных сил РФ, Героями России, Органами ГО и ЧС, МВД, ГИБДД и т.д.

Рецензируемая программа рационально сбалансирована, составлена методически грамотно, в соответствии с требованиями к оформлению, содержанию и структуре, изложение разделов программы последовательно и логично.

Рабочая программа заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к применению в учебном процессе медицинского колледжа для специальности 34.02.01 «Сестринское дело очно-заочно»

Рецензент:

Начальник методического отдела,

преподаватель высшей квалификационной категории



Жане С.Р.

РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по учебной дисциплине. «Безопасность жизнедеятельности» **по специальности 34.02.01 Сестринское дело** очно-заочно выполненную преподавателями Стешенко А.Ф., Хоменко И.П.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по указанной специальности.

В результате изучения программного материала, обучающиеся овладеют знаниями и умениями по основным вопросам:

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и террористических угроз их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Оценка структуры рабочей программы (характеристика разделов)

Рабочая программа входит в общепрофессиональный учебный цикл

Структура рабочей программы соответствует требованиям

Общая трудоемкость дисциплины в часах – **68 часов**

Формы контроля по учебному плану – дифференцированный зачет

Содержание дисциплины в рабочей программе разбито по темам, внутри которых определены знания, умения которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения дисциплины.

Оценка соответствия тематики практических, лабораторных и курсовых работ требованиям подготовки выпускника по профессии (специальности) и содержанию рабочей программы:

Тематика практических работ соответствует требованиям к умениям и способствует закреплению теоретических знаний на практических занятиях.

Язык и стиль изложения, терминология

Язык, стиль и терминология соответствуют содержанию и задачам рабочей программы

Соответствие содержания рабочей программы современному уровню развития науки, техники и производства

Программа отвечает современным требованиям к обучению и отражает современные тенденции в обучении и воспитании личности

Рекомендации, замечания: рекомендуется к использованию в учебном процессе.

Заключение: Рабочая программа по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована для обеспечения программы подготовки квалифицированных служащих по специальности

34.02.01 Сестринское дело очно-заочно

Начальник учебной части военной кафедры КубГАУ, к.п.н.

Подполковник  Дробышев В.И.

ЗАВЕДУЮЩИЙ
СПЕЦИАЛЬНОСТЬЮ

В.И. Дробышев

МВН/Морозов В.И.

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 5. ПРИЛОЖЕНИЕ: ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности СПО 34.02.01 Сестринское дело, утвержденного Приказом Минпросвещения России, зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 29 июля 2022 года, регистрационный номер 69452, учебного плана ККБМК, с учетом примерной программы ФГОС СПО, рабочей программы воспитания ККБМК 2025 года по специальности 34.02.01 Сестринское дело, очно-заочная форма обучения.

Рабочая программа рассчитана на 68 часов, включающих 40 часов аудиторного времени в форме теоретических занятий (лекций) и 28 часов практических занятий.

В тематику теоретических занятий дополнительно к примерной программе внесена тема «Первая медицинская помощь в боевых условиях» вследствие ее актуальности в современных условиях.

В соответствии с учебным планом освоение рабочей программы начинается во 5 семестре 3 курса обучения.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08; ПК 4.5, 5.2., 5.3 в соответствии с программой воспитания ККБМК для специальности 34.02.01 Сестринское дело 2025 года.

После освоения рабочей программы проводится промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта в объеме 2 часов, который проводится на последнем практическом занятии.

Промежуточная аттестация – дифференцированный зачёт.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08; ПК 4.5, 5.2., 5.3 в соответствии с программой воспитания ККБМК для специальности 34.02.01 Сестринское дело 2025 года.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2, 5.3.	<ul style="list-style-type: none"> - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - соблюдать нормы экологической безопасности; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; 	<ul style="list-style-type: none"> - принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - основ военной службы и обороны государства; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются

	<p>- оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>- перечня военно-учетных специальностей</p> <p>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</p>
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т. ч.:	
теоретическое обучение	40
практические занятия	26
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестации в форме дифференцированного зачета за счет часов практической подготовки.	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях		20/10+10	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Содержание учебного материала	8/4+4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3.
	Теоретические занятия №1-2. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них. <i>Содержание занятия</i> 1. Цели и задачи изучения дисциплины. 2. Общая классификация чрезвычайных ситуаций. 3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. 4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. 5. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. 6. Терроризм и меры по его предупреждению. 7. Основы пожаробезопасности и электробезопасности	4	
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие № 1. Организация пожарной безопасности в учреждении. <i>Содержание занятия:</i> Порядок и правила действий при возникновении пожара, использование первичных средств пожаротушения. Отработка	2	

	действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.		
	Практическое занятие № 2. Обеспечение безопасности при ЧС мирного времени и защита от них. <i>Содержание занятия:</i> Обеспечение безопасности при угрозе свершения и совершенном террористическом акте, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложников.	2	
Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала	8/4+4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2, 5.3.
	Теоретические занятия №3-4. Способы защиты населения от оружия массового поражения. <i>Содержание занятия:</i> 1. Современное оружие (ядерное, химическое, биологическое) и его поражающие факторы. 2. Действия населения в зонах радиоактивного, химического поражения и в очаге биологического поражения. 3. Средства индивидуальной защиты. 4. Средства коллективной защиты населения.	4	
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие №3. Способы защиты населения от оружия массового поражения. <i>Содержание занятия:</i> Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при чрезвычайной ситуации. Приборы радиоактивной разведки.	2	
	Практическое занятие № 4. Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения. <i>Содержание занятия:</i> Организация химической разведки в медицинской организации при чрезвычайной ситуации. Приборы химической разведки	2	

Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	4/2+2	
	Теоретическое занятие №5. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. <i>Содержание занятия:</i> 1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской организации. 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. 3. Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. 4. Основные мероприятия, проводимые гражданской обороной. 5. Действия населения по сигналам гражданской обороны. 6. Защита персонала и пациентов медицинской организации в условиях чрезвычайной ситуации. Организация экстренной эвакуации персонала и пациентов медицинской организации.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5. , 5.2., 5.3.
	В том числе практических занятий	2	
	Практическое занятие № 5. Организационные и правовые основы обеспечения БЖ в ЧС. <i>Содержание занятия:</i> Правила поведения и действий по сигналам гражданской обороны. Организация оповещения и экстренного сбора персонала медицинской организации при чрезвычайной ситуации.	2	
Раздел 2. Основы военной службы		46/28+18	
Тема 2.1. Основы военной безопасности	Содержание учебного материала	4/4+0	
	Теоретические занятия №6-7. Основы военной безопасности Российской Федерации <i>Содержание занятия:</i>	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05,

Российской Федерации	1. История создания Вооруженных Сил России. 2. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан. 3. Организация обороны Российской Федерации.		ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2, 5.3.
Тема 2.2. Вооруженные силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	4/2+2	
	Теоретическое занятие №8. Вооруженные силы Российской Федерации. <i>Содержание занятия:</i> 1. Назначение и задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. 2. Состав Вооруженных Сил. 3. Руководство и управление Вооруженными Силами. 4. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 годов	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5. , 5.2., 5.3.
	В том числе практических занятий	2	
	Практическое занятие № 6. Виды Вооруженных Сил РФ, рода войск, их основные задачи.	2	
Тема 2.3. Воинская обязанность в Российской Федерации	Содержание учебного материала	16/6+10	
	Теоретические занятия № 9-11. Воинская обязанность в Российской Федерации. <i>Содержание занятия:</i> 1. Понятие и сущность воинской обязанности. 2. Воинский учет граждан. 3. Призыв граждан на военную службу 4. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3.

	5. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе		
	В том числе практических занятий	10	
	Практическое занятие № 7. Воинская обязанность в Российской Федерации. <i>Содержание занятия:</i> Основные документы воинского учета и бронирования медперсонала медицинской организации. Обязанности граждан, пребывающих в запасе по воинскому учету	2	
	Практические занятия № 8. Общая физическая и строевая подготовка. Строи, их элементы и управление ими.	2	
	Практические занятия № 9. Строи, их элементы и управление ими. Строевые приемы, движение без оружия.	2	
	Практические занятия № 10. Строевая стойка, повороты на месте и в движении.	2	
	Практическое занятие № 11. Огневая подготовка. Техника безопасности при стрельбе. <i>Содержание занятия:</i> Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Ведение огня из автомата. Меры предосторожности при стрельбе.	2	
Тема 2.4.	Содержание учебного материала	8/6+2	
Символы воинской части. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	Теоретические занятия №12-14. Символы воинской части. Боевые традиции. <i>Содержание занятия:</i> 1. Боевое Знамя— символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ.	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08.

	2. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. 3. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество		ПК 4.5. , 5.2., 5.3.
	В том числе практических занятий	2	
	Практическое занятие № 12. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил РФ	2	
Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала	7/6+1	
	Теоретические занятия №15–17. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации. <i>Содержание занятия:</i> 1. Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих. 2. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. 3. Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5. , 5.2., 5.3.
	В том числе практических занятий	1	
	Практическое занятие № 13. Организационные и правовые основы военной службы в РФ. <i>Содержание занятия:</i> Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
Тема 2.6. Медицинское обеспечение военнослужащих в	Содержание учебного материала	9/6+3	
	Теоретические занятия №18-19. Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время. <i>Содержание занятия:</i>	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05,

мирное и военное время	1. Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное время. Организация амбулаторного приема в воинской части. 2. Медицинское обеспечение военнослужащих в военное время. 3. Санитарные потери военнослужащих, их структура. 4. Методика прогнозирования санитарных потерь в ходе боевых действий. 5. Организация лечебно-эвакуационного обеспечения Вооруженных Сил при проведении боевых действий. Теоретическое занятие №20. Первая медицинская помощь в боевых условиях.		ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3.
	В том числе практических занятий	3	
	Практическое занятие № 14. Организация лечебно-эвакуационных мероприятий в воинской части в ходе боевых действий.	1	
	Практическое занятие №14. Дифференцированный зачет.	2	
	Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет.		
Всего:		68/40+28	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Перечень средств обучения (материально-технической базы) для оборудования класса «Основы безопасности и защиты Родины» и «Безопасности жизнедеятельности» в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ от 27.12.2023 г. № 1028

Кабинет основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	
<i>Специализированная мебель и системы хранения</i>	
<i>Основное оборудование</i>	
1	Сейф оружейный
2	Система хранения тренажеров
3	Стол с ящиками для хранения/ тумбой
4	Кресло офисное
5	Шкаф для хранения учебных пособий
6	Доска пробковая/ Доска магнитно-маркерная
7	Система(устройство) для затемнения окон
8	Стол ученический, регулируемый по высоте
9	Стул ученический, регулируемый по высоте
<i>Технические средства</i>	
<i>Основное оборудование</i>	
10	Персональный компьютер (лицензионное программное обеспечение, образовательный контент, система защиты от вредоносной информации)
<i>Дополнительные варианты оборудования</i>	
11	Сетевой фильтр
12	Многофункциональное устройство/принтер
<i>Демонстрационное оборудование и приборы</i>	
<i>Основное оборудование</i>	
13	Респиратор
14	Легкий защитный костюм Л-1
15	Общевойсковой защитный комплект ОЗК
16	Планшетный компас с ценой деления 2 градуса
17	Противогаз, фильтрующий (все типоразмеры)
18	Самоспасатель фильтрующий и изолирующий (СПИ-20, СПФ и др.)
19	Макет БПЛА
<i>Электронные средства обучения</i>	
<i>Основное оборудование</i>	
20	Интерактивные пособия для ОБЗР и ВП
<i>Дополнительное вариативное оборудование</i>	
21	Комплект учебных видеофильмов (по предметной области)

<i>Демонстрационные учебно-наглядные пособия</i>	
<i>Основное оборудование</i>	
22	Таблицы по ОБЗР и военной подготовке, основам военных знаний
<i>Образовательный модуль по освоению безопасности</i>	
<i>Основное оборудование</i>	
23	Электронный тир для стрельбы по проецируемым на экран мишеням и/или стрелковый тир для пневматического оружия
24	Цифровая лаборатория по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности и защиты Родины (ОБЗР)
25	Газоанализатор кислорода и токсичных газов с цифровой индикацией показателей
26	Мини-экспресс-лаборатории радиационно-химической разведки
27	Дозиметр
28	Измеритель электропроводности, кислотности и температуры
<i>Оборудование при отсутствии возможности проведения занятий по начальной военной подготовке на специализированных полигонах</i>	
<i>Дополнительные варианты оборудования</i>	
29	Страховочное-спусковое устройство
30	Самоспасатель фильтрующий

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред. проф. образования / Н.В. Косолапова. - 8-е изд., перераб. - М.: "Академия", 2015. - 336 с.

Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / [Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов]. - 14-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2015. - 176 с.

1. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО. - Москва: Издательский центр «Академия», 2020.

2. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0.

3. . Бектобеков Г. В. Пожарная безопасность : учебное пособие для спо / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5

4. Беляков, Г.И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г.И. Беляков – 3-е изд. Перераб и доп. - Москва.: Юрайт, 2020. – 354 с – (Профессиональное образование) – Текст непосредственный ISBN 978-5-534-03180-5

5. Бондаренко В. А., Евтушенко С. И., Лепихова В. А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы СПО / [Бондаренко В. А., Евтушенко С. И., Лепихова В. А. и др.]. - 2-е изд. - Москва : РИОР : ИНФРА-М, сор. 2019. - 222, [1] с. : ил., табл.; 22 см. - (Среднее профессиональное образование); ISBN 978-5-369-01784-5

6. Горькова Н. В., Фетисов А. Г., Мессинева Е. М., Мануйлова Н. Б. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2.

7. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО./Н.В.Косолапова – 9-е изд. стереотипное - М.: КНОРУС, 2021.- 192 с. – (Среднее профессиональное образование). ISBN 978-5-406-01422-6

8. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2021. – 156 с. – (Профессиональное образование). – ISBN : 978-5-406-08196-9.

9. Широков Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона :

учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0.

10. Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебное пособие/ Г.С.Ястребов; под ред. Карабухина – Ростов на Дону: Феникс, 2020 – 415 с.: ил. – (Среднее медицинское образование). ISBN 978-5-222-30496-9

3.2.2. Основные электронные издания

Аюбов, Э. Н. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для 10 класса общеобразовательных организаций. Базовый уровень / Э. Н. Аюбов, Д. З. Прищепов, М. В. Муркова, А. Ю. Тараканов. - Москва : Русское слово - учебник, 2021. - 288 с.

Аюбов, Э. Н. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для 11 класса общеобразовательных организаций. Базовый уровень / Э. Н. Аюбов, Д. З. Прищепов, М. В. Муркова, А. Ю. Тараканов. - Москва: Русское слово - учебник, 2021. - 304 с

Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 160 с.

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова – Москва : ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с. – Текст: электронный. – ISBN 978-5-16-107123-6. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045>

2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5756-6. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970457566.html>

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Юрайт, 2021. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст : электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469524>

4. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность : учебное пособие для спо / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155671> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч.: учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 350 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-9916-9962-4. – Текст : электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/453161>

6. Горькова Н. В., Фетисов А. Г., Мессинева Е. М., Мануйлова Н. Б. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим до-ступа: для авториз. пользователей.

7. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/100492.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/100492>

8. Рогозина, И. В. Медицина катастроф : учебное пособие / И. В. Рогозина. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5556-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455562.html>

9. Широков Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Все о пожарной безопасности [Электронный ресурс]. URL: <http://www.0-1.ru/>
2. Журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизни» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.russmag.ru/mmenu.php-id=49.htm>
3. МЧС России. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru/>
4. Министерство обороны РФ. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mil.ru>
5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – Москва: Эксмо, 2015 – 608 с
6. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rospotrebnadzor.ru>
7. Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. URL: <http://www.obzh.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - основ военной службы и обороны государства; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных 	<ul style="list-style-type: none"> - правильное определение военно-учетных специальностей, родственных с полученной специальности согласно перечню ВУС; - четкое описание последовательности действий в опасных и чрезвычайных ситуациях согласно инструкциям; - соблюдение требований безопасности в профессиональной деятельности; - логическое описание способов защиты населения от оружия массового поражения в соответствии с методическими указаниями и инструкциями; - правильное изложение профилактических мер по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах в соответствии с методическими указаниями и инструкциями; - правильное изложение структуры видов и родов войск, их характеристик в соответствии с регламентирующими документами; - свободное ориентирование в 	<p>Текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практической работы. Итоговый контроль в форме дифференцированного зачета</p>

<p>знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <ul style="list-style-type: none"> - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - перечня военно-учетных специальностей - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим 	<p>организации и порядке призыва граждан на военную службу, поступления на неё в добровольном порядке;</p> <ul style="list-style-type: none"> - свободное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей 	
<p>умения</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - соблюдать нормы экологической безопасности; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> - правильное использование средств индивидуальной защиты в зависимости от примененного оружия массового поражения и характера поражающих факторов согласно инструкции по их применению; - пользование первичными средствами пожаротушения при различных типах возгорания согласно инструкции; - оказание первой помощи пострадавшим согласно алгоритмам оказания первой помощи; - ориентация в действиях по сигналам гражданской обороны; - точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации населения из мест чрезвычайной ситуации в соответствии с инструкциями; - демонстрация способности бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и 	<p>Экспертная оценка выполнения практических заданий, выполнения условий учебных ролевых игр</p> <p>Дифференцированный зачет</p>

	экстремальных условиях военной службы	
--	--	--

Тематический план
3 курс, 5 семестр

Теоретические занятия (лекции)

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1.	Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них.	2
2.	Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них.	2
3.	Способы защиты населения от оружия массового заражения.	2
4.	Способы защиты населения от оружия массового заражения.	2
5.	Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.	2
6.	Основы военной безопасности Российской Федерации.	2
7.	Основы военной безопасности Российской Федерации.	2
8.	Вооруженные силы Российской Федерации.	2
9.	Воинская обязанность в Российской Федерации.	2
10.	Воинская обязанность в Российской Федерации.	2
11.	Воинская обязанность в Российской Федерации.	2
12.	Символы воинской части. Боевые традиции Вооруженных сил России.	2
13.	Символы воинской части. Боевые традиции Вооруженных сил России.	2
14.	Символы воинской части. Боевые традиции Вооруженных сил России.	2
15.	Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации.	2
16.	Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации.	2
17.	Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации.	2
18.	Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время.	2
19.	Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время.	2
20.	Первая медицинская помощь в боевых условиях.	2
	Итого:	40

Тематический план
3 курс, 5 семестр

Практические занятия

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1.	Организация пожарной безопасности в учреждении.	2
2.	Обеспечение безопасности при ЧС мирного времени и защита от них.	2
3.	Способы защиты населения от оружия массового заражения.	2
4.	Правила поведения и действия в очаге химического и бактериологического поражения.	2
5.	Организационные и правовые основы обеспечения БЖ в ЧС.	2
6.	Виды вооруженных сил, рода войск, их основные задачи.	2
7.	Воинская обязанность в Российской Федерации.	2
8.	Общая физическая и строевая подготовка. Строи, их элементы и управление ими.	2
9.	Строи, их элементы и управление ими. Строевые приемы, движение без оружия.	2
10.	Строевая стойка, повороты на месте и в движении.	2
11.	Огневая подготовка. Техника безопасности при стрельбе.	2
12.	Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих. Правовой статус военнослужащих.	2
13.	Организационные и правовые основы воинской службы в РФ.	1
14.	Организация лечебно-эвакуационных мероприятий в воинской части в ходе боевых действий.	1
15.	Дифференцированный зачет.	2
	Итого:	28